

ŠŠD PRVAK  
LJUBLJANSKA CESTA 16A  
1241 KAMNIK

**INFORMATOR ŠOLSKEGA  
ŠPORTNEGA DRUŠTVA PRVAK  
2020/21  
OŠ MARIJE VERE KAMNIK**

---

**KAMNIK, september 2020**

**Pripravil: Tadej Trobevšek, učitelj športa**

## 1. PROGRAM ŠŠD PRVAK 2020/21

Za vse športne interesne dejavnosti, ki jih obiskujejo učenci naš šole je potrebno na začetku šolskega leta poravnati letno članarino za Šolsko športno društvo Prvak, ki je izvajalec športnih interesnih dejavnosti in preko katerega sodelujemo z zunanjimi izvajalci. Letna članarina znaša 15€. Starši boste za letno članarino prejeli položnico. Nekatere vadbe so brezplačne, za ostale pa bodo učenci s strani izvajalcev vadbe mesečno prejeli položnico za plačilo vadbe.

### A. BREZPLAČNE INTERESNE ŠPORTNE DEJAVNOSTI (Ob vpisu se poravna članarina, vadba je brezplačna.)

#### 1. KOŠARKA

- Izvajalec dejavnosti: KK Kamnik
- Trener: Primož Rems
- Prostor: velika telovadnica
- Termin: torek: 14.50–15.45 (1.–2. razred); 16.00–16.45 (3.–4. razred); 17.00–17.45 (5.–9. razred)

#### 2. NOGOMET

- Izvajalec dejavnosti: NK Virtus
- Trener: Dušan Balutto
- Prostor: velika telovadnica
- Termin: sreda: 14.50–15.45 (1. razred); 16.00–16.45 (2.–3. razred); 17.00–17.45 (5.–7. razred)

#### 3. ODBOJKA

- Izvajalec dejavnosti: OK Calcit Kamnik
- Trenerka: Špela Lužovec
- Prostor: velika telovadnica
- Termin: petek: 14.50–15.45 (1.–3.razred); 16.00–16.45 (4.–7. razred)

#### 4. NAMIZNI TENIS

- Izvajalec dejavnosti: NTK Kamnik
- Trener: Željko Djurić
- Prostor: mala telovadnica
- Termin: sreda 16.00–17.30 (3.–7. razred)

#### 5. DEKLIŠKI NOGOMET

- Izvajalec dejavnosti: ŽNK Radomlje
- Trenerka: Romana Juračič
- Prostor: mala telovadnica
- Termin: četrtek: 14.50–15.45 (1.-4. razred)

## B. PLAČLJIVE INTERESNE ŠPORTNE DEJAVNOSTI

(Ob vpisu se poravna članarina ŠŠD Prvak, mesečni strošek vadbe se poravna izvajalcem dejavnosti.)

### 1. KARATE

- Izvajalec dejavnosti: Športno in kulturno društvo Junior
- Trener: Franc Divjak
- Termin: ponedeljek 16.00–17.30 (1.–6.razred)
- Prostor: mala telovadnica
- Cena: 30 eur/mesec

### 2. RITMIČNA GIMNASTIKA

- Izvajalec dejavnosti: Klub za ritmično gimnastiko Tjaša Šeme
- Trener: Tjaša Šeme
- Termin: ponedeljek 14.50–16.00 (1.-4. razred začetni), 16.15-17.45 (tekmovalni program)
- Prostor: velika telovadnica
- Cena: 28 eur/mesec

### 3. KOTALKANJE

- Izvajalec dejavnosti: Maitim d.o.o.
- Trener: Alenka Ivančič
- Termin: četrtek 15.30–16.20 (1.-3. razred), 16.35-17.45 (4.-6. razred)
- Prostor: velika telovadnica
- Cena: 28 eur/mesec

## 2. POSTOPEK RAVNANJA V PRIMERU NEZGOD

V primeru športne nezgode na vadbi se zaščiti vadišče po sledečem protokolu:

- umiritev skupine (otroke se posede)
- odstranitev poškodovanega iz vadišča in pomoč poškodovanemu (le v primeru lažjih poškodb)
- v primeru suma poškodbe hrbtenice oz. druge težje poškodbe učenca ne premikamo
- v primeru težjih poškodb takoj pokličemo 112 (zdravniška urgentna pomoč), nato se takoj obvesti starše (v primeru lažjih se takoj obvesti le starše)
- staršem podamo jasno poročilo o dogodku (predstavitel trenerja, kje in zakaj se je zgodila nesreča, poda se sum o poškodbi in navodila, kje in pri kom se bo učenec v šoli nahajal)
- dolžnost staršev (čim hitrejši prevzem učenca v šoli, odhod na urgenco, v primeru, da učenca iz objektivnih razlogov ne morejo prevzeti, morajo

poskrbeti za tretjo osebo, ki bo prevzela in poskrbela za učenca, v nasprotnem primeru šola in/ali trener lahko pokliče zdravniško službo)

- ne glede na zgoraj omenjeno šola in /ali trener vedno pokliče urgentno pomoč ob sumu na hudo poškodbo.
- trener je dolžan narediti zapisnik o poškodbi, ki se hrani v šoli. Starši imajo pravico do kopije zapisnik o poškodbi, v kolikor bi ga želeli imeti.

### 3. PRIČETEK VADBE IN OSTALE INFORMACIJE

Pričetek vadbe v šolskem letu 2020/21 je 1. 10. 2020. Vadba se zaključi 28. 5. 2021.

Vadba bo potekala po urniku, ki se nanaša na termine in razporeditve po telovadnicah, kot je omenjeno pri predstavitvah športnih interesnih dejavnostih.

Za učence 1. triade bo organizirano spremstvo, kar pomeni, da bodo trenerji učence/ke, ki vadbo začnejo ob 14.50 (ritmična gimnastika, košarka, nogomet, dekliški nogomet in odbojka) in 15.30 (kotalkanje) zbrali iz oddelkov podaljšanega bivanja (v nadaljevanju OPB) ter jih odpeljali na vadbo.

Starši učence/ke, ki z vadbo zaključijo do 16.00 prevzamejo pri učilnicah podaljšanega bivanja, kamor jih iz telovadnice pripeljejo trenerji.

Učence/ke, ki z vadbo končajo po 16. uri, starši prevzamejo pri zadnjem izhodu iz telovadnice ob zunanjem igrišču.

V primeru, da so učenci/ke domov odšli že pred začetkom vadbe, naj ob uri začetka vadbe trenerja počakajo pri zadnjem vhodu v telovadnico ob zunanjem igrišču.

Učenci 2. in 3. triade naj samostojno hodijo na vadbo. S tem jih navajamo na odgovornost in samostojnost. Trenerji učencev ne bodo hodili iskat v OPB, bodo pa v prvih tednih opozorjeni s strani učiteljev OPB na pričetek vadbe.

V primeru, da vadba odpade, vas bomo obvestili preko šolske spletne strani pod rubriko **obvestila**, obvestilo bo nalepljeno na vhodu v razredno stopnjo in na oglasni tabli pred vhodom v telovadnico.

# URNIK ŠŠD PRVAK

## VELIKA TELOVADNICA

<i>Ponedeljek</i>	<i>Torek</i>	<i>Sreda</i>	<i>Četrtek</i>	<i>Petek</i>
14.50–16.00 R.GIMNASTIKA 1.–4. razred	14.50–15. 45 MALA KOŠARKA 1.–2. razred	14.50–15. 45 MALI NOGOMET 1. razred		14.50–15. 45 MALA ODBOJKA 1.–3. razred
16.15–17.45 R.GIMNASTIKA tekmovalke	16.00–16.45 MALA KOŠARKA 3.–4. razred	16.00–16.45 MALI NOGOMET 2.–3. razred	15.30–16.20 KOTALKANJE 1.–3. razred	16.00–16.45 MALA ODBOJKA 4.–7. razred
	17.00–17.45 KOŠARKA 5.–9. razred	17.00–17.45 NOGOMET 4.–9. razred	16.35–17.45 KOTALKANJE 4.–6. razred	

## MALA TELOVADNICA

<i>Ponedeljek</i>	<i>Torek</i>	<i>Sreda</i>	<i>Četrtek</i>	<i>Petek</i>
16.00–17.30 KARATE 1.–9. razred		16.00–17.30 NAMIZNI TENIS 1.–9. razred	14.50–15.45 DEKLIŠKI NOGOMET 1.–4. razred	

#### 4. KONTAKT

Mentor ŠŠD Prvak: Tadej Trobevšek, učitelj športa  
E-mail: tadej.trobevsek@os-marijevere.si